

Nieuwsbrief Zorgconsulenten

Thema: Ramadan en Diabetes

Maart 2021 - Jaargang 15 - Editie 1

Interculturele Zorgconsulenten
Burgemeester de Raadsingel 21
3311JG Dordrecht
www.azcdordrecht.nl
info@azc-dordrecht.nl



Ramadan 2021 en diabetes voorlichting

De ramadan start dit jaar 13 april voor Turkse moslims. Voor Marokkaanse en andere Arabische gelovigen mogelijk al 12 april. Dat hangt af van de stand van de maan in Mekka.

Helaas kan ook dit jaar de groepsvoorlichting diabetes en ramadan door de zorgconsulenten van de huisartsen of door anderen niet plaatsvinden.

Marokkaanse artsen van de stichting Aman hebben recent filmpjes gemaakt om deze voorlichting te vervangen. Op YouTube vindt u ze in het Marokkaans Arabisch, Berber en Turks (zie de links hieronder) Voor Syrische patiënten kan het Marokkaans Arabisch gebruikt.

<https://www.youtube.com/watch?v=cfHK2wsgPPk> Turks

<https://www.youtube.com/watch?v=moVMkkOYqVA> ((Berber Riffijns)

<https://youtu.be/L3bOWGHDAaU> (Marokkaans Arabisch)

Meer informatie over diabetes en ramadan

Op de website www.azcdordrecht.nl van de zorgconsulenten huisartsen vindt u onder huisartsen-praktijkondersteuner / ramadan en diabetes ; informatie van het voormalige Slotervaartziekenhuis . Met duidelijke adviezen voor praktijkondersteuners..

Adviezen over begeleiding bij voorbereiding, begeleiding tijden en na de ramadan.

Tevens vind je er het verwijfsformulier voor de zorgconsulenten.

Ook op www.huisarts-migrant.nl vind u duidelijke achtergrondinformatie.

Op de website van NDF vind u in de Diabetes en ramadan-toolkit speciale eetadvieskaarten die u eventueel kunt printen en u vind er info over medicatieaanpassing.

<https://diabetesfederatie.nl/ndf-toolkit-persoonsgerichte-diabeteszorg/diabetes-en-ramadan>



Ondersteuning door zorgconsulenten huisartsen.

Sommige van u hebben al kennis gemaakt met de interculturele zorgconsulenten . Ook voor en tijdens de Ramadan kan de zorgconsulent individuele voorlichting geven in de eigen taal van de patiënt en wanneer nodig met een telefonische tolk.

Op verzoek van huisarts of praktijkondersteuner kan informatie worden gegeven over bloeddrukmedicatie en aan diabetespatiënten over leefregels en vrijstellingen tijdens de Ramadan, medicatiegebruik, extra bloedglucose- controles, voeding, koolhydraten.

Wij zullen altijd diabetespatiënten adviseren niet te vasten. Nadrukkelijk bij insuline afhankelijke patiënten en patiënten met complicaties. Ook bij patiënten die makkelijk een hypo hebben, alleen wonen of bekend zijn met een slechte nierfunctie.

Ondanks het afraden door de arts, de imam en familieleden zijn er elk jaar ouderen die toch vasten en in de problemen komen. Maar ervaring leert dat veel ouderen toch willen meedoen.

in deze voor moslims bijzondere maand. Belangrijk voor ons is na te gaan of de patiënt de risico's in hun eigen individuele situatie goed begrijpen. Als we vertellen dat de huisarts (en POH) zich daar zorgen over maken en daarom ons gevraagd hebben in de eigen taal het gesprek aan te gaan en verdere voorlichting te geven, staan mensen open voor een gesprek.

Sommige Turkse en Marokkaanse ouderen gaan ondanks corona toch naar hun thuisland.

Het Suikerfeest vieren met de meest dierbare oudere familieleden is heel belangrijk voor hen. De eigen zorgverleners zijn dan vaak niet op de hoogte van het feit dat de patiënt aan het vasten is. Het bijkomend gevaar is dat niet duidelijk is of er enige controle is geweest.

Bij terugkomst in Nederland is een extra controle aan te raden.

Wil je de patiënt informeren met een telefonische tolk (kosten zijn voor achterstandsfonds) dan is de code 317757# en het tel.nr. 088 2555 222 instructie a4 tje op www.azcdordrecht.nl

4 en 6 punts curve advies

Als zorgconsulenten krijgen we soms consultatievragen over wanneer glucosemeting te adviseren . Onderstaande schema wordt het meest gebruikt.

<p>4 puntscurve =</p> <ul style="list-style-type: none">• voor ontbijt = zonsopgang• bij het middaggebed• bij het vasten verbreken• rond het slapen gaan	 <p>Adviseer het vasten meteen te staken bij een bloed glucose van minder dan 3,5</p>
<p>6 puntscurve =</p> <ul style="list-style-type: none">• voor ontbijt=zonsopgang• anderhalf tot 2 uur erna• bij het middaggebed• bij het vasten verbreken• anderhalf tot 2 uur na het eten• rond het slapen gaan	

Voor meer informatie of consultatie vragen; Ine Bertens 06 34 91 04 42

www.azc.dordrecht.nl
Voor Turkse patiënten

info@azc-dordrecht.nl 06 44 05 32 29
ali@azc-dordrecht.nl