



**ZORGCONSULENTEN STARTEN NIEUWE PROJECT**

**Project: Omgaan met psychische klachten**

Het project is bedoeld voor patiënten met een migratieachtergrond en/of met een lage sociaaleconomische status.

De aanpak start na doorverwijzing vanuit de huisartsenpraktijk naar de interculturele zorgconsulenten met specifieke GGZ-expertise. Zij doen een intake, waarin de situatie in kaart wordt gebracht. Daarna wordt iemand doorgeleid naar een programma speciaal ontwikkeld voor deze doelgroep. Dit programma bestaat uit acht tot twaalf bijeenkomsten. De thema’s van de bijeenkomsten zijn zorgvuldig gekozen en richten zich op de specifieke behoeften van de doelgroep.

**Praktische informatie**

Het project richt zich op praktische informatie. Tijdens een cursus van een aantal bijeenkomsten wordt stil gestaan bij het mentale welzijn. Een combinatie van theoretische informatie en oefeningen geven inzicht in de mentale gesteldheid. Bijvoorbeeld hoe ademhalingsoefeningen toe te passen bij stressklachten.

**Aanmelden**  
Aanmelden mag via de huisarts of praktijkondersteuner maar mag ook door uzelf. Heeft u vragen? Neem dan contact op met Fatiha (zorgconsulent) via:

[fatiha@zchbrabant.nl](mailto:fatiha@zchbrabant.nl)

Tel 06 19808522

